ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΕΡΥΘΡΟΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ – 6 ΩΡΩΝ*

Ωρολόγιο και αναλυτικό πρόγραμμα : «Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία – Επείγοντα Περιστατικά»		
ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΘΕΜΑΤΙΚΗ	
1 *1η ημέρα*	• Κατανόηση της ισχύουσας νομοθεσίας για τις πρώτες βοήθειες • Κατανόηση του ρόλου του πρώτου βοηθού • Κατανόηση των βασικών αρχών ατομικής υγιεινής και προστασίας κατά τη διαδικασία παροχής πρώτων βοηθειών στους χώρους εργασίας • Κουτί πρώτων βοηθειών στο χώρο εργασίας • Περιγραφή και καταγραφή του περιστατικού	
	Διάλειμμα	
2 *1η ημέρα*	• Αναίσθητος πάσχοντας • Πρωτοβάθμια εξέταση • Βασική καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση – Βασικές Γνώσεις – ΚΑΡΠΑ • Καρδιακή προσβολή • Στηθάγχη • Καρδιακή προσβολή • (Πρακτική άσκηση)	
	Διάλειμμα	
1 *2η ημέρα*	• Πνιγμονή • (Πρακτική)	
2 *2η ημέρα*	• Θέση ανάνηψης • (Πρακτική)	
	Διάλειμμα	
3 *2η ημέρα*	• Επιληψία • Διαβήτης • Άσθμα	
4 *2η ημέρα*	• Καταπληξία • Εγκεφαλικό επεισόδιο	
5 *2η ημέρα*	• Αιμορραγίες • Επίδεση Μικρών τραυμάτων και πληγών	
	• Ανακεφαλαίωση κυρίων σημείων ημέρας • Πρακτική εξάσκηση σε σύνθετα σενάρια • Επίλυση απορριών	

*Εφαρμόζεται σύστημα αξιολόγησης της ποιότητας εκπαίδευσης των Εκπαιδευομένων

*Ενότητες 1, 2 1η ημέρα, 03:00 ώρες
*Ενότητες 1, 2, 3, 4, 5 2η ημέρα, 03:00 ώρες
*Ενότητα ΑΕΑ 3η ημέρα, 03:00 ώρες

*Μέγιστος αριθμός εκπαιδευομένων 15 άτομα